

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ВИЧ-инфекции?

Что такое ВИЧ и СПИД?

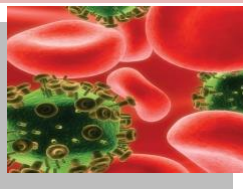
ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

В – вирус – это микроорганизм, который может

Размножаться только внутри клеток живого организма.

И – иммунодефицит – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к недостаточности иммунитета (организм не в состоянии бороться с любыми заболеваниями);

Ч – человека (этот вирус поражает только людей).



СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита

С – синдром – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния

П – приобретенный, то есть не врожденный, а полученный в течение жизни

И – иммунно-, иммунный, относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает нашу защиту от различных болезнетворных бактерий и вирусов.

Д – дефицит – недостаток чего-либо.



Симптомы?

- Лихорадка и диарея более 1 месяца
- Необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- Затяжные пневмонии
- Постоянный кашель
- Затяжные вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- Сепсис
- Увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца
- Подострый энцефалит

ЕСТЬ ТРИ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:



1. Сексуальный контакт

Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, а в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем. Презерватив не является 100% надежным средством защиты от ВИЧ.



2. Контакт «кровь-кровь»

Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:

- чаще всего - при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
- при использовании нестерильных медицинских инструментов;
- при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
- при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное обследование, и этот путь заражения практически исключен).

Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.



3. От матери к ребенку

- во время беременности
- во время родов
- при кормлении грудью.

Диагностика и помощь?

Единственный надежный метод диагностики — это лабораторные исследования (анализ крови на ВИЧ из вены). Самым распространенным методом диагностики ВИЧ-инфекции является иммуноферментный

анализ (ИФА), с помощью которого в сыворотке крови больного выявляются антитела к ВИЧ.

Люди, зараженные ВИЧ, называются

«ВИЧ - положительными»

«ВИЧ - инфицированными»,

«людьми, живущими с ВИЧ».

На данный момент СПИД не излечим, но существуют препараты, позволяющие прожить долгую жизнь ВИЧ-инфицированным, не заболев СПИДом!!!

КАК ПРОВЕРИТЬСЯ НА ВИЧ-инфекцию?

Если в твоей жизни присутствовали опасные ситуации, тебе необходимо обратиться в КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР своего города. Врачи подскажут тебе, где и как лучше сдать анализы!

Результаты должны сказать только тебе и никому другому!

В ЖУКОВСКОМ Ты можешь сдать анализы В ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ, при предъявлении паспорта, в 40 кабинете!

МИФЫ О ЗАРАЖЕНИИ ВИЧ-инфекцией

ВИЧ НЕ передается:

ВИЧ также выделен в моче, поте, слюне, слезах. Эти жидкости содержат очень малое количество вируса или совсем его не содержат, поэтому они являются безопасными. ВИЧ не выделен в фекалиях, ушной сере.

Воздушно-капельным путем (кашель и чихание)



Через продукты питания и воду



При пользовании общественной баней и сауной



При пользовании общими предметами быта (посуда, столовые приборы, мебель, учебники, тетради и др.)

При совместном купании в бассейне



Через укусы животных и насекомых



При дружеских поцелуях, рукопожатиях, объятиях

При пользовании общим туалетом и ванной



Что такое болезни, передающиеся половым путем?

БППП – это такие болезни, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте. Сейчас их известно более 20, из них встречаются чаще всего: сифилис, гонорея, трихомоноз, хламидиоз, герпес половых органов, дрожжеподобные и другие грибы.

А сейчас немного важной информации о БППП.

1. Под выражением «пути передачи инфекции* мы имеем в виду все виды сексуальной активности, т.к. многие возбудители могут жить не только в половых путях, но и во рту, заднем проходе, глазах и т.д.
 2. Протекают эти заболевания долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне незаметно.
 3. При БППП не может быть самоизлечения, т.е. нельзя выздороветь без специального лечения.
 4. Чем раньше прийти к врачу, тем больше шансов быстрее вылечиться и не получить осложнений.
- Какие это осложнения?
- Заболевание может стать хроническим и, следовательно, меньше проявляться и трудней лечиться.
- Воспаление может распространяться по мочевым путям в почки, а у женщин – в брюшную полость.
- Может развиться бесплодие и у мужчин, и у женщин.
- Поражаются внутренние органы и нервная система (при запущенном сифилисе).
5. У вашего партнера может быть полное отсутствие проявлений БППП, но если у вас через некоторое время все проявится очень ярко, больно и обильно, может возникнуть ситуация: «Я же здоров, откуда же?!», – тогда смотрите пункт 2.
 6. Возможна передача многих БППП от матери к ребенку.
 7. Сифилисом можно заразиться через кровь, а не только половым путем.

Как узнать, заболел я или нет?

На этот вопрос может ответить только врач, сделав специальные анализы.

Сосед по дому или одноклассница – хорошие советчики, но в данном случае слушать их не надо.

Но все-таки, в чем же они проявляются?

- Зуд половых органов.
- Жжение половых органов.
- Необычные выделения из половых органов.
- Покраснения в области половых органов и заднего прохода.
- Очень частое, болезненное мочеиспускание.
- Увеличение лимфатических узлов.
- Появление безболезненных язв на половых органах.

Всегда ли есть проявления?

Нет. В этом и коварство БППП.

Поэтому, если у вас есть причина считать, что вы могли заразиться БППП, следует сразу обратиться к врачу-специалисту.

Ознакомьтесь со «Шпаргалкой» о БППП.

Когда? (через какое время после заражения)	Что?	Как проявляется?
7–10 дней	Гонорея	Гнойные выделения, покраснение, учащенное болезненное мочеиспускание
	Трихомоноз	Выделения со специфическим запахом, зуд
3–4 недели	Сифилис	Язвочка (шанкр), увеличение лимфоузлов, повышение температуры тела, сыпь
	Грибы-дрожжи	Зуд, покраснение, творожистые выделения, белые налеты
Несколько дней – 2–3 месяца	Герпес	Покраснение – пузырьки – эрозия с болью и жжением
1 месяц – 15 лет	ВИЧ-инфекция, СПИД	На ранних этапах – симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа – пневмония, опухоль, стойкие грибы-дрожжи, туберкулез
	Хламидиоз	Стекловидные скудные выделения, поэтому их и не замечают