

10 правил семейной жизни

- 1.** Семейная азбука начинается с местоимения **«Мы»**. Каждый из супругов должен «приглушить» свое **«Я»** и все воспринимать, делать и строить свою жизнь с позиции **«Мы»**. Соблюдение этого правила серьезно пополнит семейную жизнь счастьем, взаимопониманием, радостью.
- 2. Спешу** повторить **хорошее**. Сделал хорошее дело, спешу еще сделать хорошее для супруга, для семьи. Это наполнит счастьем не только того, для кого сделано то хорошее, но и самого делающего добро.
- 3. Остановись во гневе**. Мудрое правило - не спешу излить гнев, подумай, **осмысли ситуацию, умей понять и простить своего супруга**.
- 4.** Если ты (он) уверен(а), что он (она) виноват, то **ищи причину в себе**. Психологически очень тонкое и глубокое правило. В истинном смысле во взаимоотношениях супругов и конкретных ситуациях почти всегда виноваты оба, и, если случился проступок, в котором явно виноват один из супругов, почва для проступка была, возможно, когда-то подготовлена другим супругом.
- 5. Каждый шаг навстречу равен многим дням радости**, каждый шаг в сторону от семьи, от супруга многим горьким дням. В молодых же семьях часто бывает наоборот - поссорились супруги, и ни один из них не хочет сделать шаг навстречу, ждет, когда это сделает другой. А иногда еще хуже того: действует по принципу «ты мне сделал плохо, а я тебе еще хуже сделаю», как говорится, «зуб за зуб». Все это затем приводит к серьезным разногласиям в семье.
- 6. Доброе слово - хорошо, а доброе дело - лучше**. Безусловно, везде доброе дело лучше, чем доброе слово. Но в семейных отношениях иногда доброе слово значит не меньше, чем доброе дело.
- 7.** Умей не только **встать на место другого**, но достойно встать на свое в данной ситуации. Это умение само не приходит, его необходимо терпеливо и настойчиво воспитывать у детей.
- 8.** Не верит тот, кто сам обманывает. **Семейные отношения строятся на доверии друг другу**.
- 9. Быть другом его (ее) друзей**, тогда и твои друзья станут его (ее) друзьями.
- 10.** Никто не стремится любить тещу и свекровь, но **готовы любить двух мам**.