Цель работы педагога-психолога поддержание и развитие такой образовательной среды, которая обеспечит благоприятные условия для успешного обучения студентов. В своей деятельности педагог-психолог руководствуется следующими этическими принципами: конфиденциальности; компетенции; ответственности; благополучия клиента; информирования клиента о целях и результатах обследования. Деятельность его осуществляется в тесном контакте со всеми субъектами образовательного процесса и по следующим направлениям: работа с обучающимися; работа с родителями; работа с преподавателями

 ***ПСИХОЛОГИЯ ВНУТРИ И ВОКРУГ НАС***

«Вам нужно обратиться к психологу», - говорит учитель или врач в поликлинике, или советуют знакомые.

«Но мой ребенок здоров» или «Я не псих….» - испуганно и возмущенно отвечает мама или студент-учащийся.

К сожалению, представления о профессии  психолога у большинства наших соотечественников  расплывчаты, размыты, или просто неверны.

В нашем обществе, где психологическая наука только начала приобретать популярность, множество людей всё ещё с недоумением воспринимают слово "психолог", или же имеют смутное представление об особенностях его работы.

Часто психолога представляют кем-то вроде учителя, который знает  единственные правильные ответы на все вопросы и выдает их в виде конкретных советов. Попав на прием  к психологу, люди,  придерживающиеся подобного мнения, вооружаются ручкой и блокнотом, чтобы записать все рекомендации. Некоторые думают, что психолог – это доктор, который выписывает рецепты и лечит таблетками, возможно, и в психиатрической клинике.

Произошел вакуум информации, т.е. недостаток информации – и в силу начали  вступать всевозможные догадки, легенды, мифы.

Рассмотрим наиболее распространённые мифы о психологах.

**Кто такой психолог и зачем он нужен?**

Итак, давайте прольём свет на суть деятельности этого загадочного специалиста - психолога.
В нашем обществе множество людей всё ещё с недоумением воспринимают слово "психолог", или же имеют смутное представление об особенностях его работы.
**Психолог**– это специалист, имеющий  высшее (только!!!) психологическое образование, работающий с  психическими здоровыми людьми, испытывающими различные трудности, чаще всего в сфере взаимоотношений.

**Психиатр**– это специалист, с медицинским образованием, врач. Он работает с людьми психически нездоровыми, имеющими серьёзные отклонения в психике, нуждающимися в лечении. В своей работе психиатр использует в основном медикаментозные методы лечения, но также и разные виды психотерапии – сильного воздействия на личность.

**Психотерапевт –** это еще одна специальность. Это психиатр, который получил дополнительную специализацию и владеет методами, позволяющими глубоко проработать самые разные личностные проблемы. Работает как с больными людьми, так и со здоровыми людьми.

**В каких ситуациях может вам может помочь психолог:**• при трудностях в познании и понимании самого себя;
• при выборе профессии, в принятии важных решений;
• во взаимоотношениях в группе или с преподавателем, с коллегами и начальством на работе, с родными или друзьями;
• при стрессах и психологических травмах: расставании, смерти близкого человека, физическом или моральном насилии...

**Услуги психолога – только для психически нездоровых людей ("психов") или слабаков**

Часто можно услышать: *"Что я "псих", что ли, чтоб по психологам ходить?"*Или: *"Ходить к психологу – это стыдно и позорно, что обо мне подумают?"…***Запомните:** обращение за помощью к психологу не является ни знаком психического нездоровья, ни показателем слабости.
Не бойтесь осуждения или непонимания окружающих – во-первых, такая реакция говорит об их собственной слабости. А во-вторых, о своих  планах посетить психолога совершенно не обязательно рассказывать кому бы то ни было: это только ваше личное решение.
Как мы уже выяснили, психологи работают со **здоровыми людьми.**
Однако время от времени все люди нуждаются в поддержке и помощи со стороны. Согласитесь, ведь утопающий никогда не постесняется попросить спасательный круг?
Кстати, даже если вы в данный момент не озабочены разрешением какой-либо трудной ситуации, а вам просто интересно "поближе познакомиться с самим собой" – загляните к психологу просто так, вам будут рады не меньше.

**Психолог решает за людей их проблемы и дает советы**

Никогда!
Психолог лишь создаёт такую атмосферу и такие условия, при которых человек сам оказывается способен решить свою проблему. Что это значит?
Часто мы самостоятельно не в силах увидеть, что все свалившиеся на нас трудности, кажущиеся неразрешимыми, не так уж ужасны. Психолог всегда внимательно выслушает и поможет вам самим взглянуть на происходящее со стороны, под другим углом.
**Запомните:** только сам человек знает, что для него является лучшим выходом. Психолог лишь старается помочь человеку найти в себе самом этот выход, увидеть его и понять.

**Психолог видит людей насквозь**

Существует мнение, что раз человек –  психолог, он знает чуть ли не все тайны вселенной, человеческой природы и способен едва ли не видеть людей насквозь и предсказывать будущее.
Конечно, это преувеличение. На самом деле, психолог способен только в некотором смысле **прогнозировать** возможные действия того или иного человека в той или иной ситуации. Но в этом нет никакого волшебства: психологу помогают его профессиональные знания и опыт, поэтому он может определить особенности человека, его темперамент и характер, а также многие другие свойства личности, и составить о человеке общую картину – "психологический портрет". И главная цель этого – помочь вам лично задуматься о себе, лучше узнать свои достоинства и недостатки, разрешить трудности, наладить отношения с окружающими.

**Психолог – это практически учитель,   он будет ругать за ошибки или ставить оценки**

Это совсем не так!
Когда человек рассказывает о себе (в беседе или отвечая на вопросы теста), не существует понятий "плохой" или "хороший" ответ. Психолог принимает всех именно **такими, какие мы есть**, и в рамках своей профессии он просто не вправе оценивать чьи-либо поступки, тем более за что-либо ругать.
Однако, психолог, как любой из нас – личность, и имеет право высказать свое мнение относительно ситуации. Этим он предлагает вам совместно подумать о  готовности вместе работать над проблемой, осознать ответственность за происходящее и степень честности и открытости перед психологом.
Доказано, что наилучших результатов можно достичь, когда вы с психологом сумели установить доверительные отношения. Поэтому не стоит бояться доверять ему даже очень личную информацию о себе: по правилам профессии все это останется только между вами.

**У психолога не может быть своих проблем**

Если бы!
Сказать, что у психолога не может быть личных проблем, это всё равно, что сказать, что врач-терапевт не может простудиться, а травматолог – сломать ногу.
**Психологи - тоже люди**. Не будем об этом забывать. Поэтому личные проблемы у психолога тоже бывают, и даже должны быть, потому, что на ошибках учатся.
И, к сожалению, чаще всего только на своих собственных.
Психологи также могут обращаться к своим коллегам за помощью. И в этом нет ничего постыдного. Ведь мудрость состоит не столько в том, чтобы все проблемы решать самому, сколько в том, чтобы решить их наилучшим способом и с наименьшими затратами нервов.
Так почему бы не обратиться за помощью?

**Ходить к психологу – это обязательно    для всех, или наоборот – не нужно никому**

Настоящий психолог никогда не навязывает своих услуг. Инициатива должна исходить от человека, желающего получить помощь, консультацию или информацию.
Но не всем нам и не всегда удается преодолеть страх, предрассудки и скептицизм перед посещением его кабинета. Поэтому поговорить с психологом вам могут посоветовать друзья, одногруппники, преподаватели, родители. Не спешите отказываться – подумайте, ведь они делают это для вашего блага, переживают и желают вам только хорошего!
Делая для себя выбор –  идти или не идти к психологу, – не бойтесь просто зайти в кабинет и задать все волнующие вопросы о том, как проходит консультация, самому психологу – сначала он подробно обо всем расскажет, ответит на любой вопрос. Такая информация, полученная "из первых рук", а не пугающая неизвестность, обязательно поможет вам **сделать правильный выбор!**